

«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 58»

Л.Ф. Чертова

РЕЖИМ ДНЯ

В холодный период

Вторая младшая группа (3-4 лет)

| | |
|--|------------------------|
| Приход детей в детский сад, свободные игры, дежурство, самостоятельная деятельность | 7:30-8:20 |
| Утренняя гимнастика | 8:05-8:10 |
| <i>Утренний круг</i> | 8:10-8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:30-8:55 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности | 8:55-9:00 |
| Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами | 9:00-9:15 9:25-9:40 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 9:40-9:55 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9:55-10:05 |
| Подготовка к прогулке | 10:05-10:25 |
| Прогулка | 10:25-11:55 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры | 11:55-12:15 |
| Подготовка к обеду, дежурство, обед | 12:15-12:45 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12:45-15:00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15:00-15:15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:15-15:35 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 15:35-16:10 |
| Подготовка к прогулке | 16:10-16:30 |
| Прогулка | 16:30-17:30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17:30-17:40 |
| <i>Вечерний круг</i> | 17:40-17:50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17:50-18:20 |
| Самостоятельная деятельность, игры, уход домой | 18:20-19:30 |