



Утверждаю

Т.В. Асекритова

с 01 сентября по 01 марта

Имя и пищевая ценность блюд
 1 День: 1
 Неделя: 1
 Сезон: Основной
 Возрастная категория: 1,5-3 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)	
			Б	Ж	У			
Завтрак								
262 (к) I	Каша жидкая на молоке (пшеничная)	150	2,8	7,8	18,6	170,20	1,6	
7	Сыр полутвердый	15	3,8	3,9	4,8	60,00	0,1	
6	Масло коровье сладкосливочное	7	0,07	5,50	0,07	49,60		
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,5	0,54	9,7	48,64		
395	Кофейный напиток с молоком	150	2,2	2,4	14	87,50	1,4	
Завтрак2								
10-00	Сок фруктовый	100	0,4	0,0	13,3	56,00	3	
Обед								
622 (з)	Салат из морской капусты с клюквой и растительным маслом	40	0,1	3,8	0,4	27,10	1,6	
590 (ТИ)	Свекольник	165	2,8	3,1	10,9	80,22	4,5	
294	Запеканка из печени с рисом	125	4,1	5,2	27,0	163,00	1,5	
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта.	20	1,5	0,54	9,7	48,64		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,36	9,9	45,60		
376	Компот из сушеных фруктов (курага)	150	0,8	0,1	14,4	62,70	9,0	
Полдник								
Ужин								
ИТОГО ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ДЕНЬ 1, НЕДЕЛЯ I СЕЗОН ОСНОВНОЙ (с 01.09 по 01.03), возрастная категория 1,5-3 лет			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)	
			Б	Ж	У			С
			21,1	33,2	132,8			



меню и пищевая ценность блюд

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ "Детский сад № 58" Т.В. Асекритова

1 День: 1
 Неделя: 1
 Сезон: Основной

Возрастная категория: 1,5-3 лет

с 01 октября по 01 марта

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		С
Завтрак							
262 (к) I	Каша жидкая на молоке (пшеничная)	150	2,8	7,8	18,6	170,20	1,6
7	Сыр полутвердый	15	3,8	3,9	4,8	60,00	0,1
6	Масло коровье сладкосливочное	7	0,07	5,50	0,07	49,60	
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,5	0,54	9,7	48,64	
395	Кофейный напиток с молоком	150	2,2	2,4	14	87,50	1,4
Завтрак2							
10-00	Сок фруктовый	100	0,4	0,0	13,3	56,00	3
Обед							
622 (з)	Салат из морской капусты с клюквой и растительным маслом	40	0,1	3,8	0,4	27,10	1,6
590 (ТИ)	Свекольник	165	2,8	3,1	10,9	80,22	4,5
294	Запеканка из печени с рисом	125	4,1	5,2	27,0	163,00	1,5
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта.	20	1,5	0,54	9,7	48,64	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,36	9,9	45,60	
376	Компот из сушеных фруктов (курага)	150	0,8	0,1	14,4	62,70	9,0
Полдник							
Ужин							
ИТОГО ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ДЕНЬ 1, НЕДЕЛЯ 1 СЕЗОН ОСНОВНОЙ (с 01.09 по 01.03), возрастная категория 1,5-3 лет			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		С
			21,1	33,2	132,8	899,2	22,2