

Меню и пищевая ценность блюд на

05 мая 2023

Утверждаю

6 День: 1
 Неделя: 2
 Сезон: Ограниченный с 01 марта по 01 сентября
 Возрастная категория: 3-7 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
262 (к) I	Каша жидкая на молоке	190	4,0	7,9	23,0	275,1
произ.	Хлеб из муки пшеничной	30	2,9	1,01	15,60	79,10
397	Какао с молоком	180	3,3	3,4	23,0	109,60
	ИТОГО за завтрак	400	10,3	12,4	61,6	463,8
Завтрак2 в 10:30						
произ.	Сок овощной	100	0,4	0,1	10,1	43,00
произ.	Мандарин	130	1,0	0,3	10	49,40
	ИТОГО за второй завтрак	230	1,4	0,4	20,5	92,4
Обед						
546(з)	Салат из консервированных огурцов и зеленого горошка с растит.маслом	60	4,80	6,8	14,1	116,8
133 (с)	Суп картофельный с птицей	180	3,6	5,6	15,3	82,80
281	Котлета мясная, запеченная в	70	0,7	0,2	25,1	106,50
320	Овощи отварные с маслом	130	3,7	5,5	10	151,1
372	Компот из свежих груш	180	0,13	0,13	14,52	62,24
произв.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47	0,45	13,11	59,63
	ИТОГО за обед	645	14,36	18,64	91,88	579,05
ИТОГО ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
ДЕНЬ 1, НЕДЕЛЯ 2 СЕЗОН ОГРАНИЧЕННЫЙ (с 01.03 по 01.09),			Б	Ж	У	
возрастная категория 3-7 лет			26,1	31,4	174,0	
						1135,3

Меню и пищевая ценнос 05 мая 2023

Утверждаю

Заведующий МАДОУ "Детский сад № 58

6 День: 1 Т.В. Асекритова
 Неделя: 2
 Сезон: Ограниченный с 01 марта по 01 сентября
 Возрастная: 1,5-3 лет

№	Прием пищи, наименование	Масса пор	Пищевые вещества (г)			Энерге-	
			Б	Ж	У		
Завтрак							
262 (к) I	Каша жидкая на молоке (рис)	150	3,2	7,8	18,6	207,6	
произ.	Хлеб из муки пшеничной пер	25	2,9	1,01	15,6	65,9	
397	Какао с молоком	180	3,3	3,4	23	109,6	
	ИТОГО за завтрак	355	9,4	12,2	57,2	383,1	
Завтрак2 в 10:30							
произ.	Сок фруктовый	100	0,4	0,1	10,1	43	
произ.	Мандарин	100	1	0,3	10	38,4	
	ИТОГО за второй завтрак	200	1,4	0,4	20,5	81,4	
Обед							
546(з)	Салат из консервированных	40	3,2	4,6	9,4	77,8	
133 (с)	Суп картофельный с птицей	165	3,2	5	13,8	75,4	
281	Котлета мясная, запеченная г	55	0,5	0,1	19,9	84,2	
320	Овощи отварные с маслом	120	3,4	5	9	139,4	
372	Компот из свежих груш	180	0,13	0,13	14,52	62,24	
произв.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47	0,45	13,11	59,63	
	ИТОГО за обед	585	11,9	15,28	79,73	498,67	
ИТОГО за ужин							
		0	0	0	0	0	
ИТОГО ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ Д							
			Пищевые вещества (г)			Энерге-	
			Б	Ж	У		
				22,8	27,9	157,4	963,2

Витамины
(мг)
С
1,99
1,20
3,2
2
1,1
3,1
1,5
8,80
6,60
9,1
1,4
27,42
Витамины
(мг)
С
33,7

Витамины (мг)

С

1,6

1,2

2,8

2

1,1

3,1

1

8,1

5,5

8,4

1,4

24,4

0

Витамины (мг)

С

30,3