

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 58»

Л.Ф. Чертова

## РЕЖИМ ДНЯ

### в холодный период

смешанная группа компенсирующей направленности

(3-7 лет)

Приход детей в детский сад, свободные игры, дежурство, самостоятельная деятельность	7:30-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25-8:55
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8:55-9:00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9:00-9:20 9:30-9:50 10:00-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения) самостоятельная детская деятельность	10: 25-12:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:00-12:15
Подготовка к обеду, обед	12:15-12:40
Подготовка ко сну, дневной сон	12:40-15:00
Постепенный подъем, воздушные ванны, самостоятельная деятельность	15:00-15:15
Полдник	15:15-15:30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия со специалистами	15:30-15:45
Подготовка к прогулке	15:45-16:00
Прогулка	16:00-16:40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16:40-16:50
Подготовка к ужину, ужин	16:50-17:20
Игры, самостоятельная деятельность	17:20-18:00