

«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 58»

Л.Ф. Чертова

РЕЖИМ ДНЯ

В холодный период

Средняя группа (4-5 лет)

Приход детей в детский сад, свободные игры, дежурство, самостоятельная деятельность	7:30-8:20
Утренняя гимнастика	8:05-8:10
<i>Утренний круг</i>	8:10-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-8:55
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8:55-9:00
Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9:00-9:20 9:30-9:50
Самостоятельная деятельность детей, игры	9:50-10:00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10-12:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12:00-12:20
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12:20-13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13:00-15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:50-16:20
Подготовка к прогулке, прогулка	16:20-17:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17:30-17:40
<i>Вечерний круг</i>	17:40-17:50
Подготовка к ужину, ужин	17:40-18:10
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18:10-19:30