

«Утверждаю»



Заведующий МАДОУ «Детский сад № 58»

Л.Ф. Чертова

## РЕЖИМ ДНЯ

### В холодный период

### Старшая группа ( 5-6 лет)

Приход детей в детский сад, свободные игры, дежурство, самостоятельная деятельность	7:30-8:20
Утренняя гимнастика	8:10-8:20
<i>Утренний круг</i>	8:20-8:40
Подготовка к завтраку, завтрак	8:40-9:00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	9:00-9:05
Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9:05-9:30 9:40-10:05
Самостоятельная деятельность детей, игры	10:05-10:10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:10-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20-12:10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12:10-12:20
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12:20-13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13:00-15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00-15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20-15:40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:40-16:20
Подготовка к прогулке, прогулка	16:20-17:50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17:50-18:00
<i>Вечерний круг</i>	18:00-18:10
Подготовка к ужину, ужин	18:10-18:40
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18:40-19:30